



Ville de  
TRET

LA MÉDIATHÈQUE  
PRÉSENTE

BIBLI'  
AUTOMNE  
2019



ANNÉE DE LA  
GASTRONOMIE  
EN PROVENCE

PROVENCE  
TOURISME



DÉPARTEMENT  
BOUCHES  
DU RHÔNE



# A table !

Du 9 /11 au 11/12/2019



Médiathèque La Mine des Mots - Avenue René Cassin  
Jardins de la Mine - 13530 Trets - 04 42 37 55 34



**EXPOSITION**  
**DU 09/11 AU 28/11**  
"La vigne et le vin"



**EXPOSITION**  
**DU 09/11 AU 11/12**  
"La gastronomie du Soleil Levant" par F.X. Prévot, marcheur-photographe, écrivain



**INAUGURATION**  
**SAMEDI 9/11**  
11h : Inauguration de **Bibli'Automne 5<sup>ème</sup> édition**  
- Remise des prix du concours de nouvelles.  
- Lancement du concours de peinture sur parapluies "Pépins-Peints".  
- Présentation du livret de recettes réalisé par les A.A.I.

**PROJECTION-DÉBAT**  
**MARDI 12/11**  
De 18h à 20h : "Plein écran"  
Terra Franca de L. Teles avec Tilt - Cinémas du Sud.  
Ados / adultes



**ATELIERS**  
**LES MERCREDIS**  
**13/11 - 20/11 - 27/11 ET 04/12**  
De 10h30 à 12h : stage ateliers du goût "Viens titiller tes papilles"  
Enfants 6/10 ans



**CONFÉRENCES**  
**LES MERCREDIS**  
**13/11 - 20/11 - 27/11**  
De 17h à 19h : **Conférences** par A. Nigrelli, naturopathe  
13/11 : "Naturopathie au fil des saisons"  
20/11 : "Alimentation cocooning et clés pour un hiver en ferme"  
27/11 : "Atelier aromathérapie : les huiles essentielles de l'hiver"  
Adultes



**SPECTACLE - ATELIER**  
**MERCREDI 13 /11**  
- 14h : spectacle enfants  
"Les contes terre à terre"  
- 15h : goûter  
- 15h30 : atelier récup intergénérationnel parents-enfants  
À partir de 3 ans



**CONFÉRENCE**  
**VENDREDI 15 /11**  
18h : "Alexandre Dumas et la cuisine des mousquetaires"  
par J.P. Laty, libraire  
Adultes

**STAGES ŒNOLOGIE**  
**LES LUNDIS**  
**18/11 - 2/12 ET 9/12**  
De 18h30 à 20h30  
**Initiation à la dégustation**  
Découverte des rouges, blancs et rosés avec C. Anton, œnologue. Adultes



**GOUTERS CONTÉS**  
**MARDI 19/11**  
16h45  
**Contes à dévorer**  
À partir de 4 ans

**ATELIERS CULINAIRES**  
**MERCREDI 20/11**  
**La Tournée des Chefs cuisine mobile**  
Adultes 9h - 10h15 - 11h30  
1 recette salée + 1 dressage  
Enfants 14h - 15h - 16h - 17h  
création de cup cake  
7/12 ans parents obligatoire



**CONFÉRENCES**  
**VENDREDI 22/11**  
18h : "Nous sommes ce que nous mangeons"  
Ados/adultes



**ATELIER SUSHIS**  
**SAMEDI 23/11**  
De 14h à 16h : **Création de sushis** avec K.Prévot.  
Adultes



**SOIRÉE PARTICIPATIVE**  
**VENDREDI 29/11**  
A partir de 19h  
**Buffet partagé**  
**Concours de gâteaux**, jeux, remise des prix  
Tout public



**ATELIER**  
**MERCREDI 4/12**  
De 14h à 16h : **Atelier de cuisine moléculaire**  
Enfants/ados 10/14 ans



**ATELIER & CONFÉRENCE**  
**VENDREDI 6/12**  
- A 17h30 : dégustation  
"À la découverte des thés chinois"  
par N. Laty  
Adultes



- A 20h00 :  
"Autour de la table calendaire"  
Conférence sur "le gros souper" et "les 13 desserts", ponctuée de chants en provençal, par R. Sette et J.Y. Royer.  
Tout public

**ATELIER**  
**MERCREDI 11/12**  
A 10h : **Atelier d'écriture Mash'up** avec B. Crack, performeur.  
À partir de 10 ans



Toutes nos animations sont gratuites mais nécessitent une inscription préalable